

## Sommario

ART. 1 - TIPOLOGIA.....	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI.....	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO .....	2
ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA .....	3
ART. 5 - DOCENTI.....	3
ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE.....	4
UDITORI .....	4
ART. 7 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO .....	4
ART. 8 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO.....	5
ART. 9 – TASSE E CONTRIBUTI .....	5
ART. 10 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA .....	5

### **ART. 1 - TIPOLOGIA**

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2020/2021 il Corso di Perfezionamento a distanza (on line) in “**Alimentazione e stile di vita per il benessere della donna**” presso il Dipartimento di Sanità pubblica, Medicina sperimentale e forense.

**Edizione:** 1°

**Area di afferenza:** Medica

### **ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI**

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire gli strumenti necessari a conoscere, riconoscere e trattare le diverse esigenze nutrizionali durante tutte le fasi della sua vita, attraverso una formazione teorico-pratica e multidisciplinare per adempiere i seguenti obiettivi:

- sviluppare conoscenze sui processi di cambiamento fisiologico durante tutte le fasi della vita e fornire nozioni teoriche e pratiche per una corretta valutazione nutrizionale;
- sviluppare conoscenze sull'identificazione e prevenzione dei fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stili di vita e formare i partecipanti a riconoscere la terapia nutrizionale più adeguata;
- sviluppare la capacità di programmare e promuovere interventi di educazione alla salute, mirati a diffondere la cultura nutrizionale in riferimento alla salute della donna.

Il corso si rivolge a tutti coloro che per interesse personale o professionale svolgano la loro attività nell'ambito della nutrizione, della riabilitazione e della prevenzione.

A seconda del titolo di laurea del singolo studente, la figura professionale qui formata può trovare sbocco in diverse realtà organizzative che si occupino anche dell'aspetto nutrizionale della donna nelle varie fasi della vita (ASL, ospedali, cliniche, consultori, centri sociali o di accoglienza, strutture residenziali, ecc...).

### ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di Perfezionamento ha durata di norma non superiore a un anno e prevede un monte ore di **500**, articolato in: didattica online, attività interattive, esercitazioni pratiche, attività di studio/tutoring e preparazione individuale.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di n° 20 crediti formativi universitari (CFU).

Ogni attività è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

I moduli totali sono 5 per un totale di 18 CFU, mentre il Progetto Finale prevede l'attribuzione di ulteriori 2 CFU.

Tutti gli studenti potranno accedere alla piattaforma online, dalla quale potranno visionare le lezioni in modalità sincrona o asincrona e scaricare il materiale didattico del corso in oggetto.

Per l'acquisizione dei crediti, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei 5 moduli.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I Moduli di insegnamento verranno tenuti in lingua italiana e sono così organizzati:

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica	Ore esercitazioni/laboratorio	Ore studio individuale	Totale ore	CFU
1) L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA NELL'ETÀ INFANTILE	MED38MED49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita</li> <li>• I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in età infantile</li> <li>• L'obesità infantile e altre problematiche nutrizionali</li> <li>• Reazioni avverse agli alimenti</li> <li>• Discussione casi clinici</li> </ul>	24	12	64	100	4
2) L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA NELL'ETÀ DELLO SVILUPPO	MED40 MED49 M- PSI04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambiamenti psicofisici nell'età dello sviluppo.</li> <li>• I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.</li> <li>• Disfunzioni endocrino-ormonali.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> </ul>	24	12	64	100	4

3) NUTRIZIONE PRIMA E DOPO IL CONCEPIMENTO E ALLATTAMENTO	MED49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il peso e la fertilità</li> <li>• Stato di nutrizione pre-gravidico</li> <li>• Nutrizione e gravidanza e allattamento</li> <li>• I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento prima e dopo il concepimento</li> <li>• Discussione casi clinici</li> </ul>	24	12	64	100	4
4) L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA IN PERI-MENOPAUSA	MED49 MED40	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrizione e prevenzione</li> <li>• Modificazioni fisiologiche in menopausa</li> <li>• Fabbisogni nutrizionali e standard di riferimento in pre- e post-menopausa</li> <li>• La menopausa</li> <li>• Le principali patologie dismetaboliche</li> <li>• I cambiamenti psicofisici nella donna anziana</li> <li>• Valutazione dello stato nutrizionale e rischio di malnutrizione</li> <li>• I fabbisogni nutrizionali della donna anziana e gli standard di riferimento</li> <li>• Discussione casi clinici</li> </ul>	24	12	64	100	4
5) EDUCAZIONE AI CORRETTI STILI DI VITA	MED49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentazione e integrazione</li> <li>• Modelli alimentari</li> <li>• L'importanza del sonno e dell'esercizio fisico</li> <li>• Abitudine al fumo</li> <li>• Discussione casi clinici</li> </ul>	12	6	32	50	2
TOTALE ORE/CFU PARZIALE			108	54	288	450	18
PROVA FINALE						50	2
<b>TOTALE ORE/CFU</b>						<b>500</b>	<b>20</b>

#### ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA

Il Direttore, a conclusione del Corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti.

#### ART. 5 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia nonché da Esperti esterni altamente qualificati.

## ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito il:

- diploma di laurea triennale/specialistica/magistrale ai sensi dei DD.MM. n.509/1999 e 270/2004, in un qualsiasi ambito, nonché laureati secondo l'ordinamento previgente.

Il numero massimo degli iscritti è pari a **50**.

Il numero minimo per attivare il corso è di n° **15** iscritti.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una **selezione** e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. *Fino ad un massimo di punti 5 per il **voto di laurea** così ripartito:*
  - 1 punti per votazione di laurea < di 100/110
  - 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
  - 5 punti per votazione di 110/110 e lode
2. *Fino ad un massimo di punti 15 per l'**attività lavorativa** documentata nel settore specifico della laurea conseguita così ripartito:*
  - 3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto
3. **10 punti per il possesso di laurea in Medicina e Chirurgia, Dietistica e Ostetricia.**

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

## UDITORI

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza un massimo di 5 uditori, cioè nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari.

È ammesso come uditore, limitatamente ai moduli n. 1 – 2 – 3, chi abbia conseguito il diploma di laurea triennale/specialistica/magistrale ai sensi del DD.MM. n.509/1999 e 270/2004, in qualsiasi ambito, nonché laureati secondo l'ordinamento previgente.

La quota di iscrizione per singolo uditore è pari a:

- € 300 per la frequentazione di un modulo
- € 600 per la frequentazione di due moduli
- € 800 per la frequentazione di tutti i tre moduli.

## ART. 7 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **18 settembre 2020** ed entro il termine del **29 novembre 2020**

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

#### **ART. 8 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO**

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

- **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

#### **ART. 9 – TASSE E CONTRIBUTI**

##### **Immatricolazione:**

L'iscritto al Corso dovrà versare per l'a.a. 2020/2021 la somma di € **1.500,00**

Il contributo di iscrizione è comprensivo di:

- Tassa di segreteria € **142,00** per ciascun iscritto
- Bollo assolto in modo virtuale sulla domanda di immatricolazione di € **16,00** per ciascun iscritto
- Bollo assolto in modo virtuale sull'attestato di frequenza € **16,00** per ciascun iscritto

Tale importo si versa in due rate:

1<sup>a</sup> rata, di € 1.000, all'atto dell'immatricolazione; 2<sup>a</sup> rata, di € 500, entro il termine del 15/03/2021.

#### **ART. 10 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://spmsf.unipv.it/didattica/perfezionamento/donna.html>

##### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

##### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità Scienza dell'Alimentazione

Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia

Dott.ssa Rosella Bazzano – T: 0382987551 – E: [rbazzano@unipv.it](mailto:rbazzano@unipv.it)

Prof.ssa Hellas Cena – T: 0382987542 – E: [hcena@unipv.it](mailto:hcena@unipv.it)